**Drodzy rodzice!!!**

W związku z zaistniałą sytuacją jaka panuje w naszym kraju i z zawieszeniem działalności Żłobka oraz pozostawieniem dzieci w domach w tym trudnym czasie nie mogłyśmy zapomnieć o swoich Tygryskach. Dlatego przygotowałyśmy dla naszych Tygrysków kilka propozycji zabaw w domu z rodzicami lub ze starszym rodzeństwem. Zapraszamy do korzystania z naszych propozycji.

Dodatkowy czas spędzony z naszym dzieckiem wcale nie musi być nudny. Należy go tylko odpowiednio wykorzystać. Dzięki temu, że każdy z nas ma teraz więcej czasu dla swojego malucha, możemy niezmiernie wspomóc jego rozwój. W tym trudnym czasie musimy przede wszystkim pamiętać o dostarczeniu naszym dzieciom odpowiedniej ilości bodźców. Pomoże to w rozwoju zmysłów dziecka i poszerzeniu świata jego doznań. Zabawy sensoryczne są bardzo atrakcyjne, a przygotowanie ich nie wymaga dużego wkładu czasowego i finansowego. Większość potrzebnych do ich przygotowania rzeczy każdy z nas posiada w domu.

**Oto kilka naszych propozycji:**

1. **Zabawa z piaskiem.**

Zabawa może polegać na ugniataniu, przesypywaniu. Pomocne będą również foremki i plastikowe naczynka.

Taki piasek możemy wykonać sami. Oto prosty przepis:

* Mąka kukurydziana
* Olej spożywczy
* Barwnik spożywczy (opcjonalnie)

1. **Poszukiwanie skarbów w pudełku .**

Do pudełka z piórkami lub materiałami wrzucamy figurki, drobne samochodziki. Zadaniem dziecka jest odnalezienie ukrytych przez nas skarbów. Jest to prawdziwa uczta dla zmysłów dziecka.

1. **Zabawa suchym makaronem**

Każdy z nas posiada w domu rozmaite rodzaje makaronu. Dzieci mogą go malować, segregować, przesypywać. Dostarczy im to wielu doznać sensorycznych.

1. **Łowienie rybek** czyli nawlekanie małych makaroników za pomocą słomki to duże wyzwanie dla najmłodszych. Do zabawy potrzebny jest makaron “rurki” i słomki z możliwością wyginania, wygięte słomki to nasze wędki, a makaroniki to rybki. Można wspólnie z dziećmi pomalować makaroniki niczym kolorowa ławica morskich rybek. Następnie pokazujemy jak chwycić wędkę (chwyt prawidłowy do trzymania kredki) czyli w sprytny sposób w czasie zabawy uczymy prawidłowego chwytu kreślarskiego.
2. **Bańki mydlane**

Dziecko może łapać puszczane bańki mydlane (później następuje zmiana ról). Możemy też przenieść nasza zabawę do wanny. Ukryte w pianie przedmioty będą dla naszego malucha niesamowitą frajdą.

1. **Malowanie rączkami**

Każdy maluch uwielbia się czasem ubrudzić. Wykorzystajmy czas gdy nie wychodzimy z domu i możemy sobie pozwolić na odrobinę bałaganu i szaleństwa. Najlepszym narzędziem malarskim są dla dziecka jego własne rączki. Możemy malować na kartce papieru lub na foli spożywczej okręconej o nóżki odwróconego stołu. Brudne dziecko to przecież szczęśliwe dziecko!

1. **Foliowy witraż** zabawa plastyczna. Łatwy sposób na ciekawe malowanie. Folią streczową oklejamy szybę od okna balkonowego ciągnąc folię od góry do dołu. Dla wzmocnienia dookoła ramy okna można dodatkowo przykleić taśmę papierową. Malujemy, odciskamy dłonie, odrysowujemy. Potrzeba tylko pędzle, farby np. plakatowe i odrobinę wyobraźni. Malowanie i gra świateł niezwykle pobudza dziecięcą wyobraźnię i pozwala dziecku na wyrażenie swoich uczuć. Wspólnie spędzony czas na twórczej i kreatywnej zabawie, buduje między rodzicem i dzieckiem.
2. **Domowa ciastolina**:

Jeśli skończy się nam gotowa ciastolina możemy ją wykonać sami.

Oto przepis:

2szklanki mąki

1 szklanka soli

2 łyżki oleju roślinnego

2 płaskie łyżeczki proszku do pieczenia

1,5 szklanki gorącej wody

Wszystkie składniki mieszamy, ugniatamy i gotowe! Dla urozmaicenia możemy do naszej ciastoliny dodać barwnik spożywczy.

1. **Pacynki** wykonane samodzielnie ze skarpetek, czy rękawiczek i zabawa w teatrzyk. To wspaniała nauka zachowań społecznych, rozwijająca mowę, wyobraźnię i oddziałująca terapeutycznie.

To tylko kilka naszych prostych propozycji na zabawy sensoryczne. Możecie je państwo dowolnie modyfikować i dostosowywać do potrzeb i upodobań dziecka. Dużo pomysłów znajdziecie też w Internecie. Wspólne zabawy możecie fotografować i podzielić się z nami swoją fotorelacją! Chętnie zobaczymy jak wspólnie się bawicie.

**Życzymy miłej zabawy!**